



FICHA DO PRODUTO



HEALTH
CARE



SAÚDE



NUTRIÇÃO



FITNESS



ÍNDICE

1. PRODUTO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE, PLANO DE SAÚDE KALORIAS HEALTH CARE	3
1.1 DEFINIÇÕES	3
1.2 OBJECTO DO CONTRATO	4
1.3 ÂMBITO DO CONTRATO	4
1.4 GARANTIAS DE ASSISTÊNCIA EM PORTUGAL	4
1.5 ASSISTÊNCIA DENTÁRIA	8
2. COPAGAMENTOS	9
2.1 ACESSO À REDE DE ÓTICAS CONVENCIONADAS	9
2.2 2ª OPINIÃO MÉDICA	9
2.3 GARANTIAS ASSISTÊNCIA EM PORTUGAL EM CASO DE INTERNAMENTO HOSPITALAR	10
3. QUADRO RESUMO DE GARANTIAS E CAPITAIS DO PRODUTO	12
4. ACESSO À REDE RNA MEDICAL	13

1.

PRODUTO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE PLANO DE SAÚDE KALORIAS HEALTH CARE

1.1 DEFINIÇÕES

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA: RNA – Rede Nacional de Assistência, S.A., entidade responsável pela prestação do Serviço de Assistência.

BENEFICIÁRIO: Pessoa singular, subscritora do Cartão de Assistência à Saúde e a quem é garantida a prestação do serviço.

AGREGADO FAMILIAR: Entende-se o Beneficiário, o seu cônjuge ou a pessoa que com ele viver em situação de união de facto, os filhos, enteados ou adotados menores ou maiores a cargo e que sejam indicadas nas condições do presente contrato.

DOENÇA: Qualquer enfermidade que vitime o **Beneficiário**, suscetível de fazer funcionar as garantias do presente contrato.

SINISTRO: Qualquer evento ou série de eventos resultantes de uma mesma causa, de carácter fortuito, súbito e imprevisto, suscetível de fazer funcionar as garantias do contrato.

REDE DE ASSISTÊNCIA RNA MEDICAL: Rede de prestadores composta por médicos de cuidados primários e de especialidade, clínicas e hospitais e outros centros de meios complementares de diagnóstico.

REDE DE MEDICINA DENTÁRIA: Rede de prestadores no âmbito da estomatologia e da medicina dentária composta por médicos da especialidade, clínicas e outros centros de meios complementares de diagnóstico.

CARTÃO DE ASSISTÊNCIA: Cartão pessoal e intransmissível, que identifica o seu titular e permite o acesso às garantias do presente contrato.

CONDIÇÕES PLANO SAÚDE: Conjunto de cláusulas que definem e regulamentam obrigações genéricas e comuns, inerentes ao plano de saúde.

COPAGAMENTO: Verba cujo pagamento fica a cargo do Beneficiário.

1.2 OBJETO DO CONTRATO

O presente contrato garante nos termos e limites definidos nas Condições do Plano de Saúde, a prestação da assistência e dos serviços definidos até ao limite estipulado.

1.3 ÂMBITO DO CONTRATO

As garantias deste plano de saúde têm efeito em Portugal Continental e Arquipélagos da Madeira e dos Açores.

1.4 GARANTIAS DE ASSISTÊNCIA EM PORTUGAL

1.4.1 INFORMAÇÃO SOBRE FUNCIONAMENTO E GARANTIAS

Os Serviços de Assistência disponibilizam 24 horas por dia, informações sobre as garantias do produto e o seu funcionamento administrativo.

1.4.2 INFORMAÇÕES SOBRE ESTABELECIMENTOS MÉDICOS E UNIDADES HOSPITALARES DA REDE DE ASSISTÊNCIA RNA MEDICAL

- Informações 24 horas / dia, sobre o serviço e seu funcionamento administrativo;
- Informações gerais sobre Estabelecimentos Médicos e Unidades Hospitalares, Clínicas Dentárias, Hospitais, Médicos, Centros de Reabilitação, análises e outros meios complementares de diagnóstico, para consulta externa e da especialidade em Portugal, pertencentes à Rede Convencionada de Prestadores, nomeadamente respectiva localização, preços praticados e horários de funcionamento.

1.4.3 ACESSO À REDE RNA MEDICAL

Os Serviços de Assistência garantem o acesso a um conjunto de serviços, através do qual poderá usufruir de um leque de benefícios que se traduzem no acesso a um conjunto de atos de medicina ambulatoria, consultas de clínica geral, consultas da especialidade, internamento hospitalar, exames clínicos e exames auxiliares de diagnóstico, a preços previamente convencionados de acordo com as condições constantes no Plano de Saúde.

A Rede RNA Medical tem cobertura nacional (Continente e Ilhas) e detém neste momento mais de 35.000 prestadores de saúde, lazer e óticas.

A rede pode ser consultada em <https://portinsurancecare.pt/kalorias>

O **Beneficiário** deverá apresentar em cada utilização o cartão de saúde que lhe garante o acesso à Rede RNA MEDICAL acompanhado de um documento de identificação pessoal.

Os valores convencionados para as consultas de clínica geral, especialidades, exames clínicos, internamento hospitalar e outros meios complementares de diagnóstico e terapêutica podem variar de acordo com as condições protocoladas entre o Gestor da Rede e respetivas Unidades.

É da responsabilidade dos Serviços de Assistência assegurar que o Prestador da Rede Médica aplique os preços convencionados e acordados com o Gestor da Rede RNA Medical.

A adesão do prestador de cuidados de saúde à Rede RNA Medical poderá variar consoante as especialidades e as capacidades disponíveis do prestador para a prática de determinadas consultas, exames clínicos ou outros meios complementares de diagnóstico.

Os Serviços de Assistência não procedem a reembolsos de consultas efetuadas fora da Rede RNA Medical ou de quaisquer outras despesas relacionadas com cuidados de saúde, havidas sem o seu prévio consentimento ou não cobertas pelo contrato.

A rede de assistência médica é mutável pelo que os Serviços de Assistência não assumem qualquer responsabilidade pelas alterações que possam vir a ocorrer, nomeadamente, entrada e saída de Prestadores.

1.4.4 ACESSO À REDE DE BEM-ESTAR RNA MEDICAL

Acesso a cuidados de lazer e bem-estar a preços preferenciais através da Rede de Bem-Estar, uma rede diversificada e devidamente certificada, com condições de acesso adequadas e vantajosas.

Modalidades de acesso: descontos sobre o p.v.p (até 30 %) que em alguns casos se podem converter em prestações fixas.

Cobertura Nacional com mais de 2.500 Prestadores.

Todos os serviços disponibilizados são prestados por profissionais credenciados e altamente especializados.

A Rede de Bem-Estar encontra-se formalmente contratualizada e é alvo de monitorização constante.

1.4.5 ACESSO À REDE RNA SÉNIOR

Os Serviços de Assistência garantem o acesso a uma Rede de Parceiros - Rede RNA Sénior - com técnicos especializados nas diversas áreas da assistência geriátrica e Centros Residenciais credenciados pelo respetivo alvará.

O acesso aos Centros Residenciais far-se-á através de prestações convencionadas e previamente informadas pelos Serviços de Assistência.

O alojamento (permanente ou temporário) nos Centros Residenciais será efetuado de acordo com as necessidades específicas de cada Cliente.

Os Centros Residenciais são alvo de inspeção regular pela entidade gestora da Rede.

O serviço de alojamento garante ainda o controlo da poli-medicação do Cliente, realizado por farmacêuticos especializados, em estreita colaboração com os médicos e enfermeiros cuidadores, para avaliação do benefício, ou não, de cada toma.

Rede RNA Sénior

Com uma oferta simples mas bastante completa, a Rede de Residências Sénior é atualmente constituída por 140 Residências Assistidas em Portugal e 147 em Espanha, para: cerca de 280 parceiros, com duas tipologias. “Basic” e “Premium” complementada por uma Rede de Enfermeiros e Fisioterapeutas adstritos às diversas zonas de abrangência.

Alojamento na Rede RNA Sénior, vantagens:

- Condições especiais de acesso com preços preferenciais.
- Aconselhamento de acordo com as necessidades específicas de cada utente.
- Selecção do melhor centro em função das necessidades do utente (Zona de Abrangência Grau de dependência identificado e tipologia da residência pretendida).
- Alojamento permanente temporário (férias ou fins de semana, recuperação).
- Monitorização regular dos utentes, residências e respetivos técnicos.
- Mobilidade no alojamento do utente, com possibilidade de deslocação dentro da rede nacional por um período temporário ou definitivo.
- Controlo da Poli Medicação dos Utentes. Realizado por farmacêuticos especializados, em estreita colaboração com os médicos e enfermeiros cuidadores do utente, para avaliação do benefício ou não, inerente a cada toma.
- Auditorias regulares com vigilância contínua dos utentes e instalações.

1.4.6 ACONSELHAMENTO MÉDICO

Através da linha telefónica de atendimento 24 horas por dia, o Beneficiário poderá solicitar, à Equipe Médica dos Serviços de Assistência, informações médicas ou de simples aconselhamento. Caso não seja possível fornecer uma resposta imediata, os Serviços de Assistência diligenciarão no sentido de efetuar a procura de informações solicitadas e voltará a contactar com o **Beneficiário** para transmitir as respetivas informações.

Os Serviços de Assistência não serão responsáveis pelas interpretações do **Beneficiário**, nem das eventuais consequências das mesmas. As eventuais informações médicas prestadas não poderão ser entendidas como uma consulta médica mas tão somente como uma orientação geral prestada por um dos médicos dos Serviços de Assistência.

1.4.7 CONSULTA MÉDICA ONLINE

A Consulta Médica Online, em caso de urgência, possibilita o acesso a um médico a partir de sua casa ou em qualquer outro local. Evita deslocações a hospitais e clínicas e permite o envio online de prescrições de exames e medicamentos.

Este serviço está disponível 24 horas todos os dias e pode efectuar o pedido de videochamada através da linha de Apoio ao Cliente que consta no seu Cartão do Plano de Saúde Kalorias Health Care.

Como solicitar a consulta médica online

- a. Deve contactar a Linha de Apoio ao Cliente que se encontra no seu Cartão de Saúde 210 443 673 (este serviço está disponível 24h/365 dias do ano e não terá qualquer custo para o cliente)
- b. Indicar o seu nome, do tipo do Plano de Saúde e o número de cartão
- c. Certificar-se que tem acesso à internet através de um computador, tablet ou smartphone
- d. Caso haja disponibilidade a consulta poderá ser efetuada de imediato, ou então, ser agendada para uma hora mais conveniente
- e. Para realizar a consulta receberá no seu e-mail ou por sms um link que deverá utilizar para o efeito

1.4.8 ENVIO DE MÉDICO AO DOMICÍLIO

Os Serviços de Assistência garantem ao Beneficiário o envio de um médico ao domicílio 24 horas por dia, fins-de-semana e feriados incluídos, contra um Copagamento a efetuar no ato da consulta diretamente ao Médico no valor de 15,00 €.

No caso dos Serviços de Assistência, por razões de oferta de mercado, não consigam, dentro do horário e dias anteriormente estabelecidos, localizar um Médico disponível para efetuar a consulta domiciliária, organizarão e suportarão o custo do transporte até à Unidade Hospitalar mais próxima da sua residência.

1.4.9 ENVIO DE MEDICAMENTOS AO DOMICÍLIO

Os Serviços de Assistência garantem, a entrega dos medicamentos ao domicílio sempre que o beneficiário seja possuidor de um receituário médico. O custo dos medicamentos e da deslocação fica a cargo do Beneficiário.

1.4.10 ENVIO DE UM PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM AO DOMICÍLIO

Em caso de doença grave ou hospitalização do Beneficiário de que resulte acamamento ou incapacidade do mesmo e desde que comprovada por relatório médico, os Serviços de Assistência promovem a procura e o envio de profissionais de enfermagem durante o tempo necessário à recuperação do Beneficiário com um Copagamento de 25,00 € a cargo do mesmo a partir do 12º envio.

1.4.11 TRANSPORTE URGENTE DE AMBULÂNCIA

Em caso de urgência os Serviços de Assistência garantem o envio de uma ambulância para transporte do Beneficiário para a unidade hospitalar mais próxima. Os custos de Serviço decorrem a cargo dos Serviços de Assistência.

1.4.12 TRANSPORTE NÃO MEDICALIZADO (TÁXI)

Em caso de urgência, os Serviços de Assistência garantem o envio de transporte não medicalizado (táxi) para transporte do do Beneficiário para a unidade hospitalar mais próxima. Os custos do Serviço decorrem a cargo dos Serviços de Assistência.

1.4.13 AJUDA DOMICILIÁRIA

Em caso de doença grave ou hospitalização do Beneficiário de que resulte acamamento ou incapacidade do Beneficiário, comprovada por relatório médico, os Serviços de Assistência, promovem a procura e o envio de uma pessoa para acompanhar e prestar ajuda domiciliária durante o tempo necessário à sua recuperação de acordo com as condições constantes no Plano de Saúde.

1.4.14 CHECK-UP

Os Serviços de Assistência, garantem o acesso a consultas de check-up anual em prestador de saúde convencionado da Rede RNA MEDICAL, até ao limite de 1 consulta por anuidade, com um Copagamento até 35,00 € a cargo do Beneficiário.

A marcação das consultas de check-up deverá ser sempre solicitada previamente pelo Beneficiário aos Serviços de Assistência, através da linha de atendimento permanente, cumprindo a estes informar o Beneficiário da data, hora e local da consulta.

O Beneficiário deverá apresentar no ato da consulta o cartão de Identificação que lhe garante o acesso à Rede RNA MEDICAL, acompanhado de um documento de identificação pessoal.

O check-up anual, da presente garantia inclui os exames a seguir:

Urina II	Velocidade de Sedimentação
Colesterol	Creatinina
Total HDL	Transaminases Gamma T
Triglicéridos	Ácido Úrico
Glicémia em jejum	Raio X Tórax com relatório
Hemograma	ECG em repouso

1.5 ASSISTÊNCIA DENTÁRIA

Os Serviços de Assistência, garantem o acesso à rede de medicina dentária e prestações convencionadas relativas a despesas efetuadas pelo Beneficiário, com estomatologia, em consequência de doença manifestada ou acidente ocorrido durante o período de vigência do contrato.

Rede com mais de 700 Clínicas Dentárias, a nível nacional, com prestações reduzidas e pré-convencionadas onde se destacam os seguintes actos médicos:

- Consulta de medicina dentária sem custos
- Radiografias intra-orais e extra-orais

2.

COPAGAMENTOS

Na utilização da Rede Convencionada de Prestadores em Portugal, ficam a cargo do Beneficiário os Copagamentos convencionados que devem ser liquidados diretamente ao Prestador aquando da realização da intervenção.

1ª consulta de Medicina Dentária deverá ser marcada através da linha de Apoio ao Cliente, que irá proceder à ativação do Plano de Saúde junto da clínica. As consultas seguintes poderão ser marcadas diretamente pelo Beneficiário junto do Prestador da Rede Convencionada.

2.1 ACESSO À REDE DE ÓTICAS CONVENCIONADAS

Os Serviços de Assistência garantem ao Beneficiário o acesso a uma rede convencionada de óticas com condições especiais na aquisição de óculos graduados, óculos de sol, lentes oftálmicas e lentes de contacto. Os descontos serão aplicados sobre o valor de venda a cargo do cliente e podem ir até aos 30%.

2.2 2ª OPINIÃO MÉDICA

Os Serviços de Assistência disponibilizarão ao Cliente, o acesso a 2ª Opinião Médica Nacional através dos seus médicos consultores que efetuarão toda a gestão do processo clínico (recolha de provas diagnósticas, realização de consultas, análise e elaboração do respetivo diagnóstico com as respetivas recomendações diagnósticas e/ou terapêuticas e as devidas explicações ao Cliente).

Ampla rede de médicos especialistas com elevado prestígio, especializados em cada uma das valências associadas a esta prestação de serviço.

Este serviço cobre as seguintes doenças graves:

- Cancro;
- Doenças Cardiovasculares e Transplantes de Órgãos;
- Doenças neurológicas e neurocirúrgicas;
- Insuficiência renal crónica e esclerose múltipla;
- Doença idiopática de Parkinson e Doença de Alzheimer.

2.3 GARANTIAS DE ASSISTÊNCIA EM PORTUGAL EM CASO DE INTERNAMENTO HOSPITALAR

2.3.1 ADMISSÃO (CHECK-IN)

Em caso de doença que implique o internamento do **Beneficiário** em hospital ou clínica da Rede RNA Medical, os Serviços de Assistência, por solicitação do **Beneficiário** ou do seu Médico Assistente, assegurarão os procedimentos necessários à admissão daquela na unidade hospitalar, que reúna as condições adequadas, quer em meios técnicos de diagnóstico, quer de tratamento médico.

2.3.2 TRANSPORTE DO BENEFICIÁRIO

- a. No caso do **Beneficiário** ser sujeito a internamento hospitalar e necessitar de transporte para a unidade onde irá ser internada, os Serviços de Assistência, organizarão e suportarão o custo do transporte do **Beneficiário**, desde o local da sua residência ou do local onde se encontre, até ao respectivo Hospital ou Clínica.
- b. No caso do **Beneficiário** internado, após alta médica hospitalar, necessitar de transporte para a sua residência, os Serviços de Assistência, organizarão e suportarão o custo do transporte do **Beneficiário**, desde o respetivo Hospital até ao local da sua residência.
- c. O transporte referido anteriormente é feito, consoante a gravidade do caso, pelo meio mais aconselhável segundo parecer do Departamento Médico dos Serviços de Assistência e do Médico assistente do **Beneficiário**.

2.3.3 ACOMPANHAMENTO DO BENEFICIÁRIO PELO MÉDICO ASSISTENTE

- a. No caso em que se torne necessário fazer acompanhar o **Beneficiário** internado pelo seu Médico Assistente, os Serviços de Assistência organizarão e suportarão as respetivas despesas de transporte, ida e volta, e de estadia em hotel. **O limite de valor para a estadia é de 75,00 € / dia no máximo de 750,00 € por sinistro e anuidade.**
- b. Em Portugal Continental só é garantido o acompanhamento do **Beneficiário** nos termos da anterior alínea, desde que o local de internamento diste 50 ou mais quilómetros da residência do Beneficiário, nos Açores e Madeira a partir de 10 quilómetros. **O limite de capital para a estadia é de 75,00 € / dia no máximo de 750,00 € por sinistro e anuidade.**

2.3.4 ACOMPANHAMENTO DO BENEFICIÁRIO POR UM FAMILIAR OU OUTRO ACOMPANHANTE

- a. No caso de internamento hospitalar do **Beneficiário**, os Serviços de Assistência organizarão e suportarão as despesas de transporte, ida e volta, e de estadia em hotel, de um familiar ou uma outra pessoa designada pelo **Beneficiário**, para a acompanhar. **O limite de capital para o transporte é ilimitado; para a estadia é de 75,00 € / dia no máximo de 750,00 € por sinistro e anuidade.**

- b. Em Portugal Continental só é garantido o acompanhamento do **Beneficiário** nos termos da anterior alínea, desde que o local de internamento diste 50 ou mais quilómetros da residência do **Beneficiário**. Nas ilhas dos Açores e Madeira, a franquia é de 10 km.

2.3.5 ALTA (CHECK-OUT)

Quando da alta médica, após internamento hospitalar, os Serviços de Assistência, encarregar-se-ão de todos os procedimentos necessários junto do Hospital ou Clínica para a saída do **Beneficiário**.

2.3.6 ALTA SOB VIGILÂNCIA MÉDICA

Quando da alta médica, após internamento hospitalar, os Serviços de Assistência organizarão e suportarão as despesas com estadia em hotel do **Beneficiário** convalescente, desde que não acamada, caso esta necessite de vigilância ou observação temporária fora do Hospital ou Clínica e sempre que o seu domicílio se situe a mais de 50 km da sua residência. **O limite de capital para a estadia é de 75,00 € / dia no máximo de 750,00 € por sinistro e anuidade.**

3.

QUADRO RESUMO DAS VANTAGENS E CONDIÇÕES DO PRODUTO

VANTAGENS	ACESSO
Assistência Médica em Portugal	
Informações 24 horas	Ilimitado
Acesso à Rede RNA MEDICAL (honorários fixos)	Ilimitado
<ul style="list-style-type: none"> - Consultas Clínica Geral - Consultas de Especialidade - Internamento Hospitalar - Meios Complementares de Diagnóstico 	Ver tabela
Acesso à Rede de Bem-Estar RNA Medical	Ilimitado
Acesso à Rede RNA Sénior	Ilimitado
Acesso à Rede de Medicina Dentária (Com Consultas sem custo)	Ilimitado
Envio de médico ao domicílio	Ilimitado
Copagamento	15€ por consulta
Aconselhamento Médico Telefónico	Ilimitado
Envio de medicamento ao domicílio (Custo de Serviço e Medicamentos a cargo do Cliente)	Ilimitado
Envio de profissional de enfermagem	Incluído
Transporte urgente de ambulância	Ilimitado
Envio de Transporte (não medicalizado)	Ilimitado
Acesso a Rede de Óticas Convencionadas (descontos)	Ilimitado
2ª Opinião Médica	1 Serviço gratuito/anuidade
Consulta Médica Online	Sem Limite - Gratuita
Ajuda domiciliária	30dias: Copagamento 30€ dia 15dias: Copagamento 35€ dia 7dias: Copagamento 45€ dia 1dia: Copagamento 60€ dia Máximo 750,00€/anuidade
Consulta de "check up"	Máximo 1 consulta/anuidade Copagamento até 35,00€/check up
Assistência Médica em Portugal em caso de Internamento	
Transporte do Beneficiário	Ilimitado
Acompanhamento do Beneficiário pelo médico assistente	
Transporte	75€/dia
Estadia	Máximo 750,00€/sinistro/anuidade
Acompanhamento do Beneficiário por um familiar ou outro acompanhante	
Transporte	Ilimitado
Estadia	75€/dia Máximo 750,00€/sinistro/anuidade
Alta sob vigilância médica	75€/dia
Estadia	Máximo 750,00€/sinistro/anuidade

4.

ACESSO À REDE RNA MEDICAL

Condições de Acesso até 31 de dezembro:

- Honorários de consultas de clínica geral e especialidade: 30,00 €* (inclui pediatria)
- Consultas de Urgência: 45,00 € **
- Pacotes cirúrgicos: inclui, sob a forma de pacote fechado, diária de internamento, bloco operatório e honorários médicos
- Medicina Dentária preços pré-definidos (consultas, tratamentos e exodontias)
- Exames Auxiliares de Diagnóstico: preços pré-definidos

* Com algumas exceções nos valores das consultas de especialidade e pediatria (até um máximo de 35,00 € e 40,00 €, respetivamente).

** Valor de referência para a consulta de triagem em urgência sendo os restantes atos médicos faturados individualmente.

N.B. Os valores apresentados são válidos por uma anuidade, sendo revistos até 31 de Dezembro e atualizados na data de vencimento do contrato.

Os valores convencionados na Rede RNA MEDICAL variam de acordo com o valor convencionado com o prestador, nunca podendo exceder o máximo previsto.

MEDICINA DENTÁRIA

PRINCIPAIS ATOS MÉDICOS SEM COPAGAMENTO

Consulta de medicina dentária
 Consulta para apresentação e discussão de plano de tratamento
 Consulta de reavaliação
 Consulta de urgência
 Primeira consulta dentária
 Profilaxia em adulto
 Profilaxia em criança
 Instrução e motivação de higiene oral para adulto
 Instrução e motivação de higiene oral para criança
 Aconselhamento nutricional para controlo de doenças da cavidade oral
 Aconselhamento anti-tabágico para controlo e prevenção em saúde oral
 Polimento de restauração em amálgama
 Polimento de restauração em amálgama e selagem marginal
 Polimento de restauração em resina composta
 Polimento de restauração em resina composta e selagem superficial
 Remoção de sutura
 Destartarização bimaxilar
 Destartarização maxilar
 Destartarização mandibular
 Polimento dentário
 Realização de radiografia panorâmica
 Realização de telerradiografia lateral
 Realização de telerradiografia frontal

COPAGAMENTOS NOS PRINCIPAIS ATOS MÉDICOS - APARELHOS E IMPLANTES

Cirurgia para colocação de um implante	575,00 €
Aparelho removível biomecânico maxilar	250,00 €
Aparelho removível biomecânico mandibular	250,00 €
Aparelho de expansão fixo	260,00 €



Linha de Apoio
24h todos os dias

+351 210 443 673

Powered by

GRUPO
Portinsurance
Parceiros para a vida

